

COURS NATATION ENFANTS

GRILLE COURS PÉRIODE 1

Reprise des cours le lundi 2 septembre 2019

Cours suspendus : le 01/11/19 - le 11/11/19 - du 23/12/19 au 04/01/20 inclus - le 13/04/20 - le 01/05/20 - le 21/05/20 - le 01/06/20

Niveau Découverte de l'eau (DEC) :

L'enfant découvre un nouvel environnement et, en parcourant un circuit de psychomotricité, apprend à aimer l'eau, à s'y sentir à l'aise.

Pour s'inscrire en DEC; L'enfant doit avoir 3 ans, au plus tard le 1^{er} jour de cours et doit être propre.

Niveau Accoutumance de l'eau (ACC) :

L'enfant sait mettre la tête dans l'eau et débute l'apprentissage du dos. Il est vivement conseillé d'avoir suivi le cours de découverte de l'eau.

Niveau Petite Profondeur (PP) :

Maîtriser la position sur le dos, sauter en grande profondeur et posséder un bon mouvement de jambes.

Niveau Grande Profondeur (GP) :

Autonomie en grande profondeur.

Niveau perfectionnement 25M : Travailler son style et tendre vers le brevet de 50 mètres ; apprentissage d'une seconde nage.

Niveau perfectionnement 50M : Perfectionnement des 2 premières nages et apprentissage d'une troisième.

Niveau perfectionnement 100M : Objectif : obtenir son brevet de 200 mètres dans 1 des 3 styles de nage.

Niveau perfectionnement 400M : Améliorer ses capacités de nageur et découvrir les techniques de sauvetage, de réanimation et de survie.

LUNDI

Année du 02-09-2019 au 27-06-2020 156,00 € / Période 1 du 02-09-2019 au 01-02-2020 106,50 € / Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 106,50 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
16:00	16:00	16:30	16:00	16:30	17:00	18:00	18:00
16:30	17:00	17:00	17:30	17:30	17:30		18:30
			18:00	18:30	18:30		

MARDI

Année du 02-09-2019 au 27-06-2020 168,00 € / Période 1 du 02-09-2019 au 01-02-2020 112,00 € / Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 118,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
	16:00	16:30	16:30	17:30	16:00	18:00	19:00
	17:00	17:00	18:00		17:30	18:30	
					18:30		

MERCREDI

Année du 02-09-2019 au 27-06-2020 168,00 € / Période 1 du 02-09-2019 au 01-02-2020 112,00 € / Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 118,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
13:30	13:30	14:00	16:00	16:00	16:30	17:30	18:30
14:00	16:00	16:30	17:00	18:00	17:00	18:30	
	16:30	17:00	17:30		18:00		

VENREDI

Année du 02-09-2019 au 27-06-2020 160,00 € / Période 1 du 02-09-2019 au 01-02-2020 106,50 € / Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 112,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
	16:00	16:00	16:30	16:30	17:30	17:00	18:30
		17:00	17:30	18:00		18:00	

SAMEDI

Année du 02-09-2019 au 27-06-2020 168,00 € / Période 1 du 02-09-2019 au 01-02-2020 112,00 € / Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 118,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
09:00	09:00	09:00	09:30	09:00	09:30	10:00	12:00
09:30	09:30	10:00	10:00	11:00	10:30	11:30	
13:15	10:30	13:15	10:30	11:30	11:00		
13:45	12:00		11:00	13:45	13:15		
	13:45		11:30				
			12:00				

Nous vous rappelons qu'à la fin de la période 1, le niveau des enfants est ré-évalué (pour les cours de DEC, ACC, PP, GP).

Nous pourrions, dès lors, proposer un changement de groupe en respectant, dans la mesure du possible, l'horaire du premier semestre.

GRILLE COURS PÉRIODE 2

Disponible mi-janvier



Esplanade du Fair-Play 1 - 4920 Aywaille
Tél.: (04) 384 52 34 | Fax : (04) 384 45 04
Email : info@agisca.be | Site internet : www.agisca.be
Compte : BE19 0682 0363 0612

Association de Gestion des Installations Sportives et Culturelles de la Commune d'Aywaille
Centre Sportif Local Intégré reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles