

## COURS COLLECTIFS ADULTES ET SENIORS JANVIER 2022

Après une longue interruption, le hall omnisports est à nouveau prêt à accueillir les cours AGISCA asbl.

**Inscription uniquement par mail ou sur place (voir infos pratiques ci-après) !**

### **Sport** 16 ans+ **ADULTES**

Au programme, activités sportives variées et condition physique, sans les contraintes de la compétition. Les activités se déroulent en intérieur et en extérieur sur les aires du Fitpark et de l'Air Fit. Activités sportives au choix telles que gymnastique, randonnées, volley, badminton, multisports ...

**MERCREDI** de 18h00 à 19h30

**Reprise des cours le 13 janvier !**

**Abonnement 10 séances**  
durée de validité : 1 an à pd date achat !

**23 €**

**Abonnement 20 séances**  
durée de validité : 1 an à pd date achat !

**35 €**

### **Sport** 50 ans+ **SENIORS**

Au programme, séances collectives en intérieur ou en extérieur destinées aux seniors 50 ans + encadrées par des professeurs d'éducation physique. Séances collectives. Activités sportives au choix telles que gymnastique douce, balades, net volley, badminton

...

**MARDI** de 13h30 à 14h30

**Reprise des cours le 11 janvier !**

**Abonnement 10 séances**  
durée de validité : 1 an à pd date achat !

**23 €**

**Abonnement 20 séances**  
durée de validité : 1 an à pd date achat !

**35 €**

### **Sport** 16 ans+ **SUR** **ORDONNANCE**

L'AGISCA asbl en collaboration avec le Centre de Santé de l'Ambève, propose depuis septembre 2018, le Sport sur ordonnance. Sur base d'une prescription médicale, les participants suivent une activité en salle/extérieur.

**MARDI** de 14h30 à 16h00

**Reprise des cours le 11 janvier !**

**Abonnement 10 séances** **12,50 €**  
durée de validité : illimité !

**Abonnement 20 séances** **25 €**  
durée de validité : illimité !

**Abonnement 40 séances** **50 €**  
durée de validité : illimité !

## Infos pratiques

### Inscription uniquement par mail ou sur place

- Inscrivez-vous directement par mail en nous renvoyant le formulaire d'inscription dûment complété à [activites@agisca.be](mailto:activites@agisca.be)
- À partir du 4 janvier, **possibilité d'inscription sur place**. Rendez-vous directement dans nos bureaux, à l'étage du hall omnisports, du lundi au vendredi de 14h00 à 16h00.
- Nous ne prenons pas d'inscription par téléphone, merci pour votre compréhension.

### Prérequis

- Avoir l'âge requis le premier jour de cours.

### Paieement

- Pour les paiements effectués par virement, merci de bien vouloir effectuer le versement sur le compte de l'AGISCA BE19 0682 0363 0612 avec la communication structurée suivante : NOM + Prénom + Cours
- Possibilité de payer sur place en liquide uniquement
- La réception du paiement validera définitivement l'inscription.
- Sauf annulation de cours par l'AGISCA en cas de force majeure, toute personne inscrite est redevable de la totalité du prix de l'inscription.
- Le nombre de participants est fixé selon les besoins de l'activité. Si le quota nécessaire au bon fonctionnement du cours n'est pas atteint, l'AGISCA se réserve le droit d'annuler celui-ci et de procéder au remboursement de la cotisation dans les plus brefs délais.

### Assurance

- Les participants sont couverts (accidents corporels) par la police n° 45.051.048 souscrite auprès d'ETHIAS. Pour plus de détails, veuillez vous adresser au secrétariat. Le fait de participer aux cours implique automatiquement l'adhésion à cette police.

### Attestations de fréquentation

- Les attestations de fréquentation pour la mutuelle sont disponibles uniquement sur demande par mail à [activites@agisca.be](mailto:activites@agisca.be).

### R.O.I.

- Les participants s'engagent à respecter le règlement d'ordre intérieur du hall omnisports.

## Accueil

- Les cours se déroulent dans la salle du hall omnisports.
- Nous communiquerons en temps voulu le règlement en vigueur !

*L'Agisca vous présente ses meilleurs vœux !*

